

Abstract

Die Idee des *Point of Balance* in der Autobiografie von A. T. Still – eine phänomenologische Analyse

Nikolai Menzel

In dieser Arbeit wurde A. T. Stills Verständnis der Philosophie indirekter Arbeitsweise, wie sie in der Idee des *Point of Balance* zum Ausdruck kommt, auf Grundlage seiner Autobiografie untersucht, indem die Begrifflichkeit des *Point of Balance* definiert und in fünf Charakteristika eingeteilt wurde. Anhand eines Graduierungssystems wurden 50 relevante Aussagen Stills auf Übereinstimmung oder Widerspruch mit den aufgestellten Charakteristika untersucht und anschließend quantitativ ausgewertet. 2 Zitate entsprachen sicher, 18 wahrscheinlich und 19 möglicherweise der Idee des *Point of Balance*. 4 Zitate widersprachen möglicherweise, 7 wahrscheinlich und keines sicher der Idee des *Point of Balance*. Aufgrund der Zweidrittelmehrheit der bestätigenden Zitate kann davon ausgegangen werden, dass Still die philosophischen Prinzipien des *Point of Balance* teilte und sie in seiner Autobiografie vermitteln wollte. Da es keine Anhaltspunkte für die Existenz einer, dem *Point of Balance* entsprechenden, Idee in den anderen manuellen Behandlungsmethoden (manuelle Medizin, Chirotherapie, Chiropraktik) gibt, scheint es sich bei dem Prinzip des *Point of Balance* um ein charakteristisches Merkmal der Osteopathie zu handeln, welches eng mit ihrer Philosophie verbunden ist.

Abstract

In this thesis A. T. Still`s comprehension of the philosophy of indirect principles - as expressed in the idea of the Point of Balance – was analysed on the basis of his auto-biography. For this purpose the concept of the Point of Balance was outlined and five characteristics were classified. With the help of a graduation system 50 relevant statements by Still were investigated with respect to whether they are in agreement or inconsistent with the proposed characteristics. Afterwards they were evaluated quantitatively. Two quotes were determined to be certainly in accordance with the idea of the Point of Balance, 18 probably and 19 potentially. Four quotes were determined to be probably inconsistent with the idea of the Point of Balance, seven probably and none certainly. Due to two-thirds of quotes being in agreement it can be concluded that Still agreed with the philosophical principles of the Point of Balance and wanted to communicate them in his auto-biography. As there is no evidence for an equivalent idea of the Point of Balance within the other manual methods of treatment (manual medicine, chiropractic) it seems that the principle of the Point of Balance constitutes an essential characteristic of osteopathy which is closely connected with its philosophy.

Literatur

BAILEY, M. & DICK, L. 1992. Nociceptive considerations in treating with counterstrain. *The Journal of the American Osteopathic Association*, 92, 334, 337-41.

BECKER, R. 2007. *Leben in Bewegung: Stille des Lebens*, Pähl, JOLANDOS.

BEUCKELS, J. M. A. T. 2008. „Attentionality“: Osteosophische Basisschritte zur sensorischen Körper-Spiritualität in der osteopathischen Medizin. *Osteopathische Medizin*.

BOGDANOV, I. & BOGDANOV, G. 2010. *Das Gesicht Gottes*, München, Riemann Verlag.

DIGIOVANNA, E. L., SCHIOWITZ, S. & DOWLING, D. J. 2005. *An Osteopathic Approach to Diagnosis and Treatment*, Philadelphia, Lippincott Williams & Wilkins.

DRÄGER, K. 2008. Slow-Thrust Technik. *Osteopathische Medizin*.

ECOP. 2006. *Glossary of Osteopathic Terminology* [Online]. Educational Council on Osteopathic Principles of the American Association of Colleges of Osteopathic Medicine. Available: http://www.do-online.org/pdf/sir_collegegloss.pdf.

ESA. 2012. *European Space Agency. Planck: Dem Urknall ins Auge blicken* [Online]. Available: http://www.esa.int/esaCP/SEM69LOYDUF_Germany_0.html [Accessed 13.01. 2012].

GENGNAGEL, C. 2002. *Arbeitsblätter „Tensegrity“* [Online]. Technische Universität München: Fakultät für Architektur. Available: http://www.statik.tu-berlin.de/fileadmin/a363112/Bilder/Veranstaltungen/LNdW2007/Tensegrity_Muster.pdf [Accessed 15.10. 2011].

GREENMAN, P. E. 2005. *Lehrbuch der Osteopathischen Medizin*, Stuttgart, Karl F. Haug Verlag.

GWG. 2011. *Theoretischer Hintergrund des personenzentrierten Ansatzes* [Online]. Gesellschaft für wissenschaftliche Gesprächspsychotherapie e. V. Available: <http://www.gwg-ev.org/cms/cms.php> [Accessed 27.02.2011].

HARTMANN, C. (ed.) 2002. *Das große Still-Kompendium*, Pähl: JOLANDOS.

HARTMANN, C. (ed.) 2004. *Das große Sutherland-Kompendium/Unterweisung in der Wissenschaft der Osteopathie*, Pähl: JOLANDOS.

HAZZARD, C. 1901. *Practice and Applied Therapeutics*, Kirksville, Journal Printing CO.

- HÖPPNER, J.-P. 2008. The Osteopath Should Find Health. *Osteopathische Medizin*.
- INGBER, D. E. 2008. Tensegrity-based mechanosensing from macro to micro. *Prog Biophys Mol Biol*, 97, 163-79.
- JEALOUS, J. S. 2005. The Biodynamics Of Osteopathy. Der Neutralpunkt. Compact Disc. Deutsche Fassung ed. Berlin: Tom Esser.
- JEALOUS, J. S. 2006. *Einleitung in die Biodynamik der Osteopathie im kranialen Bereich (Ein Interview mit James Jealous, Auckland, Neuseeland, Februar 2004)* [Online]. *Osteopathische Medizin*. Available: http://www.andreas-fischer-osteopathie.de/page_1193144144140.html [Accessed 30.09. 2011].
- LIEM, T. (ed.) 2006. *Morphodynamik in der Osteopathie: Grundlagen und Anwendung am Beispiel der kranialen Sphäre.*, Stuttgart: Hippokrates Verlag.
- LIEM, T. 2009. Osteopathie und (Hatha-)Yoga. *Osteopathische Medizin*.
- MASI, A. T. & HANNON, J. C. 2008. Human resting muscle tone (HRMT): Narrative introduction and modern concepts. *Journal of Bodyworks and Movement Therapies*.
- NICHOLAS, A. S. & NICHOLAS, E. A. 2008. *Atlas of Osteopathic Techniques*, Baltimore/Philadelphia, Lippincott Williams & Wilkins, a Walters Kluwer business.
- NOBELPRIZE.ORG. 2012. *The Nobel Prize in Physics 1978* [Online]. Available: http://www.nobelprize.org/nobel_prizes/physics/laureates/1978/# [Accessed 13.01. 2012].
- PFLÜGER, C. 2010. Tensegrity in der Osteopathie. *Osteopathische Medizin*.
- ROGERS, C. R. 2010. *Therapeut und Klient. Grundlagen der Gesprächspsychotherapie.*, Frankfurt am Main, S. Fischer Verlag GmbH.
- SILLS, F. & DEGRANGÉS, D. 2001. *Craniosacral Biodynamics: The Breath of Life, Biodynamics, and Fundamental Skills*, Berkeley, North Atlantic Books.
- SPEECE, C. A., CROW, W. T. & SIMMONS, S. L. 2009. *Ligamentous Articular Strain: Osteopathic Manipulative Techniques for the Body*, Seattle, Eastland Press.
- VAN BUSKIRK, R. L. 1996. A manipulative technique of Andrew Taylor Still as reported by Charles Hazzard, DO, in 1905. *Journal of the American Osteopathic Association*.
- WEBER, K.-H. 2005. Der holistische Imperativ in der Osteopathie. *Deutsche Zeitschrift für Osteopathie*.
- WYNNE, M. M., BURNS, J. M., ELAND, D. C., CONATSER, R. R. & HOWELL, J. N. 2006. Effect of counterstrain on stretch reflexes, hoffmann reflexes, and clinical

outcomes in subjects with plantar fasciitis. *The Journal of the American Osteopathic Association*, 106, 547-56.