

# **Osteopathischer Behandlungsansatz bei chronischem Tinnitus nach Hörsturz - eine klinische Beobachtungsstudie**

Sonja Sander

Unter *Tinnitus aurium* wird die Wahrnehmung von Geräuschen im Ohr oder Kopf zusammengefasst, denen keine physikalische Schallquelle zuzuordnen ist. Tinnitus kann für Betroffene Einschränkungen und Belastungen in mehreren Bereichen ihres Lebens bedeuten. Es existieren viele Behandlungsvorschläge für Tinnitus, bisher wurde aber keine effektive Heilungsmethode gefunden.

In der vorliegenden Beobachtungsstudie wurde eine Patientin mit chronischem Tinnitus bei Zustand nach Hörsturz osteopathisch untersucht und in sechs Sitzungen innerhalb von drei Wochen mit manuellen Techniken der Osteopathie behandelt. Der Belastungsgrad durch den Tinnitus wurde vor und nach den Behandlungen mithilfe des Tinnitusfragebogens nach Goebel und Hiller (1998) ermittelt. Des Weiteren wurde der Verlauf der Tinnituslautstärke durch visuelle Analogskalen (VAS), die die Patientin täglich innerhalb des dreiwöchigen Behandlungszeitraumes markierte, festgehalten.

Es zeigte sich, dass durch osteopathische Interventionen der chronische Tinnitus in seiner Belastungsintensität und Lautstärke bei der behandelten Patientin gelindert werden konnte.

## **Literatur**

Bijur, P. E., Silver, E., Gallagher, E. J. (2008) Reliability of the Visual Analog Scale for Measurement of Acute Pain, URL: <http://www3.interscience.wiley.com/journal/119825837/abstract?CRETRY=1&SRETRY=0> (31. August 2009)

Behrbohm, H., Kaschke, O., Nawka, T. (2009) Kurzlehrbuch Hals- Nasen- Ohren- Heilkunde, Georg Thieme Verlag, S. 64

Boenninghaus, H. G., Lenarz, T. (2005) Hals- Nasen- Ohren Heilkunde, 12. Auflage, Springer Medizin Verlag Heidelberg, S. 32-35 und S. 105-106

Buss, U. (2006) Psychosomatische Aspekte bei Diagnostik und Therapie des chronischen Tinnitus, S. 24, URL: <http://www.psychosomatik.unigoettingen.de/download/Psychosom-Vorl-Tinnitus-SS06.pdf> (24. August 2009)

Dräger, K. (2000) Tinnitus und seine Reaktion auf osteopathische Behandlung, Dissertation zum Erlangen des Grades eines Doktors der Medizin, Universitätskrankenhaus Eppendorf

Ehrig, Dr. C., Jaschke, C., Okunzuwa, B., Stöger, J. (2009) Akuter, subakuter und chronischer Tinnitus URL: <http://www.schoen-kliniken.de/ptp/kkh/ros/faz/psychosomatik/sp/art/02575/index.php.de> (25. August 2009)

Ehrig, Dr. C., Jaschke, C., Okunzuwa, B., Stöger, J. (2009) Allgemeine Verbreitung von Tinnitus, URL: <http://www.schoen-kliniken.de/ptp/kkh/ros/faz/psychosomatik/sp/art/00720/index.php.de> (25. August 2009)

Ehrig, Dr. C., Jaschke, C., Okunzuwa, B., Stöger, J. (2009) Ursachen von Tinnitus URL: <http://www.schoen-kliniken.de/ptp/kkh/ros/faz/psychosomatik/sp/art/02574/index.php.de> (25. August 2009)

Eickelmann, A. K. (2007) Klinische Charakterisierung von Patienten mit idiopathischem Hörsturz, Beitrag zur Ursachenabklärung für das Krankheitsbild des Hörsturzes, Dissertation zur Erlangung des Doktorgrades der Medizin, Ruhr- Universität Bochum European Federation of Tinnitus Associations EUTi (2005) Hearing loss, URL: [http://www.eutinnitus.com/Hearing\\_loss\\_info\\_lxp.html](http://www.eutinnitus.com/Hearing_loss_info_lxp.html) (24.August 2009)

European Federation of Tinnitus Associations EUTi (2005), Tinnitus Information URL: [http://www.eutinnitus.com/Tinnitus\\_info\\_lxp.html](http://www.eutinnitus.com/Tinnitus_info_lxp.html) (24.August 2009)

Feldmann, H. (1998) Tinnitus Grundlagen einer rationalen Diagnostik und Therapie, 2. Auflage, Georg Thieme Verlag, S. 71, 86 und 166

Franzen, A. (2007) Kurzlehrbuch Hals- Nasen- Ohren- Heilkunde, Urban und Fischer Verlag, 3. Auflage, S. 59-60

Goebel, G., Hiller, W. (1998) Tinnitus-Fragebogen (TF) Ein Instrument zur Erfassung von Belastung und Schweregrad bei Tinnitus (Manual), Hogrefe- Verlag Göttingen, S. 7 und 9

Goebel, G., Lamparter, U. (2004) Stressbedingte Aspekte des Hörsturzes / Stress and sudden hearing loss, URL: <http://www.thieme-connect.com/ejournals/abstract/psychoneuro/doi/10.1055/s-2004-829996> (3. August 2009)

Hesse, Priv. Doz. Dr. G. (2008) Hören und Tinnitus- Download, URL: [http://www.tinnitus-klinik.net/index.php?catalog=/was\\_wir\\_behandeln/tinnitus/tinnitus\\_fuer\\_patienten](http://www.tinnitus-klinik.net/index.php?catalog=/was_wir_behandeln/tinnitus/tinnitus_fuer_patienten) (25. August 2009)

Hesse, Priv. Doz. Dr. G. (2008) Hören und Tinnitus- Download, objektiver und subjektiver Tinnitus, URL: [http://www.tinnitus-klinik.net/index.php?catalog=/was\\_wir\\_behandeln/tinnitus/tinnitus\\_fuer\\_patienten](http://www.tinnitus-klinik.net/index.php?catalog=/was_wir_behandeln/tinnitus/tinnitus_fuer_patienten) (25. August 2009)

Hesse, Priv. Doz. Dr. G. (2008), Philosophie, URL: [http://www.tinnitus-klinik.net/index.php?catalog=/die\\_klinik/philosophie](http://www.tinnitus-klinik.net/index.php?catalog=/die_klinik/philosophie) (25. August 2009)

Hesse, Priv. Doz. Dr. G. (2008) Schlussfolgerungen, URL: [http://www.tinnitus-klinik.net/index.php?catalog=/was\\_wir\\_behandeln/tinnitus/tinnitus\\_fuer\\_aerzte](http://www.tinnitus-klinik.net/index.php?catalog=/was_wir_behandeln/tinnitus/tinnitus_fuer_aerzte) (25.August 2009)

Hesse, Priv. Doz. Dr. G. (2008) Tinnitus- Infos für Patienten, URL: [http://www.tinnitus-klinik.net/index.php?catalog=/was\\_wir\\_behandeln/tinnitus/tinnitus\\_fuer\\_patienten](http://www.tinnitus-klinik.net/index.php?catalog=/was_wir_behandeln/tinnitus/tinnitus_fuer_patienten) (25. August 2009)

Hesse, G., Nelting, M., Laubert, A., Göttlicher, H., Kinkel, M., Schaaf, H., Holtmann, H. (1998) Tinnitusklinik Arolsen: Praktische Aspekte der Retraining- und Hörtherapie, 2. Auflage, Profil Verlag München, S. 11-30

Hildebrandt, H. und Wörterbuchredaktion des Verlages (1994) Ohrgeräusche, Pschyrembel Klinisches Wörterbuch, 257. Auflage, de Gruyter, S. 1101

Joachim, S., Kronau, S., Moshövel, N. (2008) Osteopathische Behandlung von Patienten mit Tinnitus und craniomandibulären Dysfunktionen – Prae- Post Pilotstudie, Still- Academy Osteopathie GmbH

Liem, T., Dobler, T. K. (2005) Leitfaden Osteopathie Parietale Techniken, 2. Auflage, Urban und Fischer, S. 12-16 und 35-42

Meyer, M. (2003) Randomisierte klinische Studie zur Untersuchung der Wirksamkeit der osteopathischen Tuba auditiva Technik bei akuten Tinnituspatienten mit und ohne Hörstörungen. - Eine Pilotstudie -, Thesis vorgetragen zur Erlangung der Marke Osteopath (D.O.), College Sutherland Hamburg

Nagel, P., Gürkov, R. (2009) Hals- Nasen- Ohrenheilkunde Basics, 2. Auflage, Urban und Fischer, S. 9

Nelting, M., Hesse, G., Laubert, A., Göttlicher, H., Kinkel, M., Schaaf, H., Holtmann, H. (1998) Tinnitusklinik Arolsen: Praktische Aspekte der Retraining- und Hörtherapie, 2. Auflage, Profil Verlag München, S. 78/79

Mc Ferran, D. J., Phillips, J. S. (2006) Tinnitus, URL: [http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16995967?ordinalpos=18&itool = EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed\\_ResultsPanel.Pubmed\\_DefaultReportPanel.Pubmed\\_RVDocSum](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16995967?ordinalpos=18&itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.Pubmed_DefaultReportPanel.Pubmed_RVDocSum) (26. August 2009)

Probst, R., Grevers, G., Iro, H. (2008) Hals- Nasen- Ohren- Heilkunde, 3. Auflage, Georg Thieme Verlag, S. 245)

Viktor, A., Linke, S., Dahmann, C. (2007) Crashkurs Hals- Nasen- Ohren-Heilkunde, 2. Auflage, Urban und Fischer Verlag, S.68-69