

## Inhaltsverzeichnis

### Teil 1 1

- 1 Geschichte, Philosophie und wissenschaftliche Grundlagen der Osteopathie 3**
  - 1.1 Die allgemeine Entwicklung der Medizin und Osteopathie 5
  - 1.2 Die persönliche Entwicklung von A. T. Still 12
  - 1.3 Strukturelle und funktionelle Osteopathie 16
  - 1.4 Rudolf Virchow und die Osteopathie 30
  - 1.5 Osteopathische Prinzipien 35
  - 1.6 Die somatische Dysfunktion 41
  - 1.7 Stress, Allostase und Osteopathie 55
  - 1.8 Das Tensegrity-Modell 65
- 2 Diagnostische Grundlagen 69**
  - 2.1 Die osteopathische Diagnosefindung 70
- 3 Therapeutische Grundlagen 109**
  - 3.1 Die Wissenschaft osteopathischer Technik 110
  - 3.2 Osteopathische Techniken 130

### Teil 2 161

- 4 Kiefergelenk 163**
  - 4.1 Diagnostik 166
  - 4.2 Behandlung der Art. temporo-mandibularis (TMG) (Mobilisation) 170
- 5 Halswirbelsäule 173**
  - 5.1 Diagnostik 178
  - 5.2 Behandlung der Halswirbelsäule (HVLA) 192
  - 5.3 Behandlung der Halswirbelsäule (MET) 199
- 6 Brustwirbelsäule 205**
  - 6.1 Diagnostik 209
  - 6.2 Behandlung der Brustwirbelsäule (HVLA) 221
  - 6.3 Behandlung der Brustwirbelsäule (MET) 227
- 7 Lendenwirbelsäule 235**
  - 7.1 Diagnostik 238
  - 7.2 Behandlung der Lendenwirbelsäule (HVLA, Mobilisation) 250
  - 7.3 Behandlung der Lendenwirbelsäule (MET) 258
- 8 Rippen 265**
  - 8.1 Diagnostik 270
  - 8.2 Behandlung der 1. Rippe (HVLA und MET) 280
  - 8.3 Behandlung der 2. Rippe (MET) 287

- 8.4 Behandlung der 3.–10. Rippe (HVLA und MET) **292**
- 8.5 Behandlung der 11. und 12. Rippe (MET) **298**
  
- 9 Manubriosternale Symphyse 303**
- 9.1 Diagnostik **305**
- 9.2 Behandlung des Sternum (MET) **308**
  
- 10 Mediales und laterales Schlüsselbein, Schultergelenk 311**
- 10.1 Diagnostik **315**
- 10.2 Behandlung der Art. sternoclavicularis (HVLA und MET) **326**
- 10.3 Behandlung der Art. acromioclavicularis (MET) **330**
- 10.4 Behandlung der Skapulothorakalen Gleitebene (Mobilisation und MET) **332**
- 10.5 Behandlung der Art. humeri (HVLA) **333**
- 10.6 Spencer-Techniken **336**
  
- 11 Ellenbogengelenk 341**
- 11.1 Diagnostik **345**
- 11.2 Behandlung der Art. humeroulnaris (HVLA und Inhibition) **354**
- 11.3 Behandlung der Art. humeroradialis (HVLA und MET) **357**
  
- 12 Hand- und Fingergelenke 361**
- 12.1 Diagnostik **366**
- 12.2 Behandlung der Art. radioulnaris distalis (HVLA) **377**
- 12.3 Behandlung der Hand (Mobilisation und HVLA) **378**
  
- 13 Kreuzbein-/Steißbeingelenk 385**
- 13.1 Diagnostik **387**
- 13.2 Behandlung der Art. sacrococcygea (MET und HVLA) **389**
  
- 14 Kreuzbein-/Darmbeingelenk (Sakroiliakgelenk) 393**
- 14.1 Diagnostik **396**
- 14.2 Behandlung des Os sacrum (HVLA) **412**
- 14.3 Behandlung des Os sacrum (MET) **416**
- 14.4 Behandlung des Os ilium (HVLA) **421**
- 14.5 Behandlung des Os ilium (MET) **425**
  
- 15 Schambeinfuge 429**
- 15.1 Diagnostik **431**
- 15.2 Behandlung der Symphysis pubica (MET) **433**
  
- 16 Hüftgelenk 435**
- 16.1 Diagnostik **439**
- 16.2 Behandlung der Art. coxae (HVLA) **452**
- 16.3 Behandlung der Art. coxae (MET) **457**

- 17 Kniegelenk 461**
  - 17.1 Diagnostik **464**
  - 17.2 Behandlung der Art. genus (HVLA) **479**
  - 17.3 Behandlung der Menisci (HVLA) **488**
  
- 18 Oberes Schienbein-/Wadenbeingelenk, untere Schienbein-/Wadenbein-Verbindung 491**
  - 18.1 Diagnostik **492**
  - 18.2 Behandlung der Art. tibiofibularis und Syndesmosis tibiofibularis (HVLA) **495**
  - 18.3 Behandlung der Art. tibiofibularis (HVLA und MET) **497**
  - 18.4 Behandlung der Syndesmosis tibiofibularis (HVLA) **500**
  
- 19 Fuß- und Zehengelenke 503**
  - 19.1 Diagnostik **508**
  - 19.2 Behandlung der Fußgelenke (HVLA) **519**
  
- Teil 3 529**
  
- 20 Die Allgemeine Osteopathische Behandlung 531**
  - 20.1 Grundlagen **533**
  - 20.2 Behandlung in Rückenlage **535**
  - 20.3 Behandlung in Bauchlage **550**
  - 20.4 Behandlung in Seitenlage **555**
  
- 21 Sutherland-Techniken 563**
  - 21.1 Balanced ligamentous tension (BLT) **565**
  - 21.2 Grundlagen **568**
  - 21.3 Techniken für das Becken **570**
  - 21.4 Techniken für die Wirbelsäule **573**
  - 21.5 Techniken für den Brustkorb **581**
  - 21.6 Techniken für den Schultergürtel **587**
  - 21.7 Techniken für die obere Extremität **589**
  - 21.8 Techniken für die untere Extremität **592**
  
- 22 Specific Adjustment Technique (SAT) 601**
  - 22.1 Geschichte **602**
  - 22.2 Definition **603**
  - 22.3 Minimale Behandlung **604**
  - 22.4 Die Wahl des Segments **605**
  - 22.5 Die Positionale Läsion **608**
  - 22.6 Die Manipulation **609**
  - 22.7 Der Involuntary Mechanism **611**
  - 22.8 Typische Behandlungsfolge **612**
  - 22.9 Positionale Manipulation von C1–C3 **613**
  - 22.10 Sacral Toggle **614**
  
- 23 Blagrove-Techniken 617**
  - 23.1 Grundlagen **618**
  - 23.2 Weichteiltechniken **618**

23.3	Mobilisationstechniken der Wirbelsäule und des Beckens	<b>623</b>
23.4	Mobilisationstechniken der oberen Extremität	<b>630</b>
23.5	Mobilisationstechniken der unteren Extremität	<b>637</b>
<b>24</b>	<b>Counterstrain-Techniken</b>	<b>643</b>
24.1	Geschichte, Grundkonzepte und Behandlung	<b>646</b>
24.2	Spezifische Untersuchung und Behandlung der einzelnen Körperregionen	<b>659</b>
24.3	Halswirbelsäule	<b>663</b>
24.4	Brustwirbelsäule	<b>670</b>
24.5	Rippen	<b>678</b>
24.6	Lendenwirbelsäule	<b>685</b>
24.7	Becken	<b>690</b>
24.8	Schulter, Ellenbogen, Handgelenk und Hand	<b>699</b>
24.9	Hüfte, Knie, Sprunggelenk und Fuß	<b>709</b>
<b>25</b>	<b>Faszien</b>	<b>725</b>
25.1	Kontinuität und Konnektivität – die Architektur des Bindegewebes als Ergänzung der Anatomie der Faszien	<b>726</b>
25.2	Faszien und Nervensystem	<b>738</b>
25.3	Faszientechniken	<b>749</b>
<b>26</b>	<b>Fasziendistorsionsmodell</b>	<b>773</b>
26.1	Einleitung	<b>774</b>
26.2	Signalträger Bindegewebe	<b>775</b>
26.3	Der Patient als Experte: Das Typaldos-Modell	<b>776</b>
26.4	Die Fasziendistorsionen	<b>778</b>
26.5	Diagnose der Fasziendistorsionen	<b>786</b>
26.6	Die allgemeine Behandlung von Fasziendistorsionen	<b>789</b>
26.7	Grundsätzliche Reihenfolge der Behandlung	<b>796</b>
26.8	Kontraindikationen	<b>796</b>
26.9	Spezielle Behandlung der Fasziendistorsion	<b>797</b>
26.10	Abschließende Worte	<b>800</b>
<b>27</b>	<b>Lymphatische Techniken</b>	<b>801</b>
27.1	Geschichte der manuellen lymphatischen Techniken	<b>802</b>
27.2	Das lymphatische System	<b>804</b>
27.3	Praxis der manuellen lymphatischen Therapie (MLT)	<b>810</b>
27.4	Osteopathische Behandlung des Lymphsystems (OLT)	<b>812</b>
<b>28</b>	<b>Der Osteopathische Mechanical Link</b>	<b>821</b>
28.1	Konzept der totalen Läsion	<b>822</b>
28.2	Konzept der primären Läsion	<b>827</b>
28.3	Konzept einer Behandlung anhand der Ätiologie	<b>828</b>
28.4	Schlusswort	<b>831</b>
<b>29</b>	<b>Informationen (zum Download siehe <a href="http://www.elsevier.de">www.elsevier.de</a>)</b>	
	<b>Literaturverzeichnis</b>	<b>833</b>
	<b>Sachregister</b>	<b>851</b>