

## Abstract

### **Der Effekt von manuellen Behandlungen bei Säuglingen mit Dreimonatskolik**

*Guido Heinze*

In den ersten Lebensmonaten tritt bei jedem dritten bis zehnten Neugeborenen bei gesunder und normalgewichtiger Entwicklung häufig eine Unruhephase besonders in den Abendstunden auf. Bei manchen Kindern wird diese von einem unstillbaren Schreien begleitet. Weitere Symptome sind das Abgehen von Winden, ein insgesamt geblähter Bauch, ein Überstrecken der Wirbelsäule und ein Beugen der Hüftgelenke. Bestehen diese Symptome mindestens drei Stunden am Tag, an mindestens drei Tagen in der Woche und halten mindestens drei Wochen an, wird eine Dreimonatskolik diagnostiziert. Die Behandlungsansätze reichen von Medikamentengabe, über Veränderung der Nahrung und Verhaltensschulung der Eltern bis hin zu manuellen Behandlungen. Letztere sollen in dieser Arbeit verglichen und beurteilt werden.

Wie wirksam – in Bezug auf die Reduktion der Schreidauer – sind die unterschiedlichen manuellen Behandlungen in Form von Massage, Chiropraktik und Osteopathie? Wie ist die Qualität der einzelnen Studien zu beurteilen? Es handelt sich um eine systematische Literaturübersichtsarbeit.

### **Literatur**

Arikan, D., Alp, H., Gözümlü, S., Orbak, Z., Cifci, E.K. (2008). Effectiveness of massage, sucrose, herbal tea or hydrolysed formula in the treatment of infantile colic. *Journal of Clinical Nursing* 17:1754-1761

Balon, A.J. (1997). Management of infantile colic. *A, Fa, Physician* 55(1):235-42, 245-6

Barr, R.G. (1998). Colic and crying syndromes in infants. *Pediatrics*102:1282-6

Bauer, M. (2009). Uni-Protokoll, Kolik.

URL: <http://www.uni-protokolle.de/Lexikon/Kolik.html>, (Zugriff am 15.10.2009)

Bessing, M. (2009). Studium der Physiotherapie – Eine Chance für die Zukunft. URL: <http://ag-wiss.vpt-schule.de/resources/Studiensituation2005.pdf>, (Zugriff 15.10.2009)

bmj British Medical Journal. URL: <http://www.bmj.com/>, (Zugriff mehrfach 3. u. 4. Quartal 2008)

Brouwers, M., Johnston, M.E., Charette, M.L., Hanna, S.E., Jadad, A.R., Browman,

G.P. (2005). Evaluating the role of quality assessment of primary studies in systematic reviews of cancer practice guidelines.  
URL: <http://www.biomedcentral.com/1471-2288/5/8>, (Zugriff am 04.10.2009)

Brunnbauer, U. (2009). Wie schreibe ich ein Abstract? URL: [http://www.uni-regensburg.de/Fakultaeten/phil\\_Fak\\_III/Geschichte/Suedosteuropa/documents/Abstract.pdf](http://www.uni-regensburg.de/Fakultaeten/phil_Fak_III/Geschichte/Suedosteuropa/documents/Abstract.pdf),

Buchmann, J., Bülow, B. (1983). Funktionelle Kopfgelenksstörungen bei Neugeborenen in Zusammenhang mit Lagereaktionsverhalten und Tonusasymmetrie. Manuelle Medizin , 21:59-62

Chapman-Smith, D. (2000). The Chiropractic Profession: its education, practice, research and future directions.  
URL: <http://www.chiropracticreport.com/toc.htm>, (Zugriff am 16.08.2008)

Cirgin Ellett, M.L. (2003). What is known about infant colic?. Gastroenterol Nurs, 26(2):60-5

Cochrane Library Reviews zu dem Suchkriterium infant\* colic\*.  
URL: [http://search.cochrane.org/search?q=infant\\*+colic\\*&restrict=review](http://search.cochrane.org/search?q=infant*+colic*&restrict=review), (Zugriff am 04.10.2009)

Complementary and Alternative Medicine, Autor unbekannt (2006). Does osteopathy help in infant colic?  
URL: <http://www.cam.org.nz/disclaimer.html>, (Zugriff am 13.02.2007)

Deshpande, P.G. (2007). Colic. URL: <http://emedicine.medscape.com/public/about>, (Zugriff am 04.03.2008)

Deutsche Chiropractoren-Gesellschaft e.V. (DCG). Chiropraktik, ,  
URL: <http://www.chiropraktik.de/grundlagen.html>, (Zugriff am 04.10.2009)

Dolgin, E.J. (2009). Birth Trauma.  
URL: [http://www.osteohome.com/articles/Birth\\_Trauma.pdf](http://www.osteohome.com/articles/Birth_Trauma.pdf), (Zugriff am 05.10.2009)

Downs, S.H., Black, N. (1998). The feasibility of creating a checklist for the assessment of the methodological quality both of randomised and non-randomised studies of health care interventions. J. Epidemiol. Community Health, 52:377-384,  
URL: [jech.bmj.com](http://jech.bmj.com), (Zugriff am 23.02.2007)

Ernst, E., Canter, P.H., (2006). A systematic review of systematic reviews of spinal manipulation. J R Soc Med. 99(4):192-6

Friedmann, H.D. (2006). Interview. Osteopathische Medizin 7(2):24-28,  
URL: [http://www.osteopathische-medizin.de/\\_Interview\\_FRIEDMAN.pdf](http://www.osteopathische-medizin.de/_Interview_FRIEDMAN.pdf), (Zugriff 24.10.2009)

- Frymann, V.M. (2007). Die gesammelten Schriften von Viola M. Frymann, DO, Jolandos Verlag, Pähl, 3-23
- Fuhrmann, M.C. (2009). Osteopathie. Verband der Osteopathen Deutschland e.V. URL: <http://www.osteopathie.de/osteopathie.html>, (Zugriff am 05.10.2009)
- Garrison, M.M., Christakis, D.A. (2000). Early childhood: colic, child development, and poisoning prevention. A systematic review of treatments for infant colic. *Pediatrics* 106: 184-190
- Gludovatz, P. (2004). Auswirkungen von osteopathischen Behandlungen auf die Dreimonatskolik bei Säuglingen. Wiener Schule für Osteopathie, (Zugriff 31.01.2009)
- Hawk, C., Khorsan, R., Lisi, A.J., Ferrance, R.J., Evans, M.W. (2007). Chiropractic care for nonmusculoskeletal conditions: a systematic review with implications for whole systems research. *J Altern Complement Med*, 13(5):491-512
- Hayden, C., Mullinger, B. (2006). A preliminary assessment of the impact of cranial osteopathy for the relief of infantile colic. *Complementary Therapies in Clinical Practice* 12:83-90
- Hide, D.W., Guyer B.M. (1983). Prevalence of infantile colic. *Arch Dis Child*, 57:559-60
- Hildebrandt, H. (1993) *Psyhyrembel - Medizinisches Wörterbuch*. Nikol Verlagsgesellschaft mbH Hamburg. S. 1456
- Hipperson, A.J. (2004). Case Series – Chiropractic management of infantile colic. *Clinical Chiropractic Volume 7, Issue 4:180-186*
- Hofacker, N. v.; Papousek, M.; Jacubeit, T.; Malinowski, M. (1999). Rätsel der Säuglingskoliken. Ergebnisse, Erfahrungen und therapeutische Interventionen aus der „Münchener Sprechstunde für Schreibabies“, *Monatsschrift Kinderheilkunde*, 147, 244-253.
- Høgdall C.K., Vestermark, V., Birch, M., Plenov, G., Toftager-Larsen, K. (1991). The significance of pregnancy, delivery and postpartum factors for the development of infantile colic. *J Perinat Med* 19(4):251-7
- Hughes, S., Bolton, J. (2002). Is chiropractic an effective treatment in infantile colic? *Arch Dis Child*, 86:382-384
- Huserau, D., Clifford, T., Aker, P., Leduc, D., Mensinkai, S. (2003). Spinal manipulation for infantile colic. URL: <http://www.ccohta.ca>, (Zugriff am 03.10.2008)
- Illingworth, R.S. (1954). Three months` colic. *Arch Dis Child*, 29:165-74
- Jacobs, R. (2007). Validität und Verbreitung dermatologischer Scores als Outcome-

Parameter in klinischen Studien bei Psoriasis.

URL: [www.freidok.uni-freiburg.de/volltexte/6252/pdf/Dissertation.pdf](http://www.freidok.uni-freiburg.de/volltexte/6252/pdf/Dissertation.pdf), (Zugriff am 05.10.2009)

JAOA The Journal of the American Osteopathic Association.

URL: <http://www.jaoa.com/www.osteopathic-research.org/>, (Zugriff mehrfach 3. u. 4. Quartal 2008)

Jordán, N.B., Lugo, C.E. (1990). Infant colic. Bol Asoc Med P R 82(7):302-6

Klougart, N., Nilsson, N., Jacobsen, J. (1989). Infantile Colic Treated by Chiropractors: A Prospective Study of 316 Cases. J Manipulative Physiol Ther, 12:281-288

Kool, J., de Bie, R. (2001). Der Weg zum wissenschaftlichen Arbeiten, 1. Auflage, Georg Thieme Verlag, Stuttgart, S. 71

Lienert, G.A., Raatz, U. (1998). Testaufbau und Testanalyse. 6. Auflage, Beltz Psychologie Verlags Union, Weinheim

Lim, K.W. (2006). Infantile coli: A critical appraisal of the literature from an osteopathic perspective. International Journal of Osteopathic Medicine, 9:94-102

Long, T. (2001). Excessive infantile crying: a review of the literature. J Child Health Care, 5(3):111-6

Lucassen, P.; Assendelft, W.; van Eijk, J.; Gubbels, J.; Douwes, A.; van Geldrop, W. (2001). Systematic review of the occurrence of infantile colic in the community. Arch Dis Child; 84: 398-403 (May),

URL: <http://adc.bmj.com/cgi/content/full/84/5/398>, (Zugriff am 26.03.2007)

Matheson, I. (1995). Infantile colic – what will help? Tidsskr Nor Laegeforen. 115(19):2386-9

Mc Timoney (2003). Chiropractic Association. What is chiropractic? URL:

[http://www.mctimoney-chiropractic.org/chi\\_method.htm](http://www.mctimoney-chiropractic.org/chi_method.htm), (Zugriff am 16.08.2008)

Mück, H. (2009). Umgang mit Kinderängsten.

URL: [http://angst-auskunft.de/AAA\\_Spezielle\\_Aengste/AAA\\_Kinderangst.htm](http://angst-auskunft.de/AAA_Spezielle_Aengste/AAA_Kinderangst.htm), (Zugriff am 15.10.2009)

Olafsdottir, E., Forshei, S., Fluge, G., Markestad, T. (2001). Randomised controlled trial of infantile colic treated with chiropractic spinal manipulation. Arch Dis Child, 84:138-141

Papousek, M. (1999). Regulationsstörungen der frühen Kindheit:

Entstehungsbedingungen im Kontext der Eltern-Kind-Beziehungen. In Oerter, R.; v.Hagen, C.; Röper, G.; Noam, G. (Hg.): Klinische Entwicklungspsychologie. Ein

Lehrbuch. Weinheim: Psychologie Verlags Union, 148-169

Paradise, J.L. (1966): Maternal and other factors in the etiology of infantile colic: report of a prospective study of 146 infants. JAMA, 197:191-99

PubMed Review zu dem Suchkriterium infant\* colic\*.

URL: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez>, (Zugriff am 04.10.2009)

Reichelt, H., Graalmann, J. (2009). Massage.

URL: <http://www.aok.de/bund/rd/136216.htm>, (Zugriff am 04.10.2009)

Roberts, D.M., Ostapschuk, M., O` Brian J.G. (2004). Infant colic. AAFP.

URL: <http://www.aafp.org/afp/20040815/735.htm>, (Zugriff am 03.10.2009)

Rogovik, A.L., Goldmann, R.D. (2005). Treating infants` colic. Can Fam Physician, 51:1209-11

Rubin, S.P., Pendergast, M. (1984). Infantile colic: incidence and treatment in a Norfolk community. Child Care Health Dev, 10:219-226

Sampler, S., Lucassen, P.L.B.J. (2009). Chiropractic for infantile colic.

URL: <http://www.thecochranelibrary.com>, (Zugriff am 26.03.2009)

Senger, U., Heber, A. (2003). Die osteopathische Behandlung bei 3- Monatskolik im Vergleich zur konventionellen Therapie. Akademie für Osteoptahie. URL:

<http://www.osteopathie-akademie.de/diplom.html>, (Zugriff am 05.02.2007)

Shea B.J., Grimshaw, J.M., Wells, G.A., Boers, M., Andersson, N., Hamel, C., Porter, A.C., Tugwell, P., Moher, D., Bouter, L.M. (2007). Development of AMSTAR: a measurement tool to assess the methodological quality of systemativ reviews. BMC Medical Research Methodology, 7:10.

URL: <http://www.biomedcentral.com/1471-2288/7/10>, (Zugriff am 02.10.2009)

Sher, D. (2008). Colic – Osteopathic Approach.

URL: <http://osteopathy4osteopaths.blogspot.com/>, (Zugriff am 07.10.2008)

Stangl, R. (2008). Osteopathische versus Psychologische Behandlung bei

Schreikindern. URL: <http://www.osteopathic-research.org/>, (Zugriff am 25.09.2008)

Stiftung Warentest (2005). Die Andere Medizin. „Alternative“ Heilmethoden für Sie bewertet. Berlin, S. 211 ff, ISBN 3-937880-08-9

Still, A.T. (1910). Research and Practice. Kirksville, 240

Underdown, A., Barlow, J., Chung, V., Stewart-Brown, S. (2006). Massage intervention for promoting mental and physical health in infants aged under six month. URL: <http://www.cochrane.org/reviews/en/ab005038.html>, (Zugriff am 04.10.2009)

Vickers, A.; Zollman, C. (1999). ABC of complementary medicine. The manipulative therapies: osteopathy and chiropractic. Clinical Review. BMJ; 319:1176-1179

Wessel, M.A., Cobb, J.C., Jackson, E.B., Herris, G.S., Detwiler, A.C. (1954):. Paroxysmal fussing in infancy, sometimes called "colic". Pediatrics, 14, 5, 421-435

Wiberg, J.M.M., Nordsteen, J., Nielsson, N. (1999). The Short-term Effect of Spinal Manipulation in the Treatment of Infantile Colic: A Randomized Controlled Clinical Trial with a Blinded Observer. J Manipulative Physiol Ther, 22:517-522

Wolke, D.; Söhne, B.; Riegel, K.; Ohrt, B. ; Österlund, K. (1998). An epidemiological longitudinal study of sleeping problems and feeding experience of preterm and term children in southern Finland; Comparison with a southern German population study. Journal of Pediatrics, 133, 224-231.

Zwack, L. (2009). Anwendbarkeit und klinische Relevanz randomisierter kontrollierter Studien. Manuelle Medizin, 44:450-542.

URL: <http://resources.metapress.com/pdf-preview.axd?code=ej667382120rv052&size=largest>, (Zugriff 15.10.2009)