

Abstract

Pilotstudie zur möglichen Beeinflussung des Blutdruckes durch osteopathische Techniken

Jana Bögelsack

Die Hypertonie gehört zu den häufigsten Erkrankungen in Deutschland und zählt zu den führenden Risikofaktoren für Herz-Kreislaufkrankungen, welche allein in Deutschland mit 43 Prozent zur häufigsten Todesursache gehört. Durch die anatomische Verbindung der Vagina carotica mit dem Sternum, Hinterhaupt und der clavicula wurden in der folgenden Pilotstudie osteopathische Techniken angewandt, welche bei einem fasziellen Hypertonus im Cervikalbereich die erhöhte Wandspannung im Sinus Caroticus beeinflussen sollten.

Insgesamt wurden acht Bluthochdruckpatienten jeweils in drei Sitzungen vorgestellt. Diese bestanden aus einer interventionellen Therapie, einer Placebobehandlung und einer Kontrollbehandlung. Die angewandten Techniken in der interventionellen Therapie bestanden aus einem Occiput- Atlas Release, einer Mobilisation der clavicula sowie dem Mediastinum und einer Befreiung der fasziellen Strukturen in der Fossa clavicularis major. Insgesamt ergab die Pilotstudie interessante Ergebnisse. Bei der interventionellen Therapie wurde der Blutdruck von dem Großteil der Patienten zum Positiven verändert, bei der Placebo Behandlung traten gemischte Veränderungen auf und bei der Kontrollmessung waren so gut wie keine Veränderung vorzufinden.

Abstract

Pilot study to a possible effect of blood pressure according to osteopathic techniques

Jana Bögelsack

Hypertension is one of the most common diseases in Germany and ranks among the leading risk factors for cardiovascular diseases which is with 43 percent the most common cause of death in Germany. In the following pilot study osteopathic techniques were applied which should influence the increased wall tension in the carotid sinus at a fascial hypertension in the cervical area by the anatomical connection with the sternum of the vagina carotis, occipital and the clavícula. A total of eight hypertensive patients were presented in three sessions in each case. Those sessions consisted of an interventional therapy, a placebo treatment and a control treatment. The techniques used in the first interventional therapy consisted of an occiput-atlas release, a mobilization of the clavícula and the mediastinum and a liberation of the fascial structures in the clavicularis fossa major. Altogether the pilot study offered interesting results. The interventional therapy had a positive impact on the blood pressure of the majority of the patients, in the placebo treatment mixed changes occurred and in the control treatment practically no changes could be observed.

Literatur

Appel LJ, Moore TJ, Obarzanek E et al. (1997) A clinical trial of the effects of dietary patterns on blood pressure. DASH Collaborative Research Group.

Cerritelli F., Carinci F., Pizzolorusso G., Turi P., Renzetti C., Pizzolorusso F., Orlando F., Cozzolino V., Barlafante G. (2011) Osteopathic manipulation as a complementary treatment for the prevention of cardiac complications: 12 Month follow- up of intima media and blood pressure on a cohort affected by hypertension, *Journal of Bodywork & Movement Therapies* 15, 68-74

Cappuccio FP, Kerry SM, Forbes L et al. (2004) Blood pressure control by home monitoring: meta-analysis of randomized trials. *BMJ* 329(7458): 145–150

Dimmik K.R., Young M.F., Newel D. (2006) Chiropractic Manipulation Affects The Difference between Arterial Systolic Blood Pressure on the left and right in Normotensive Subjects, *Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics* 29, 46-50.

Deutsche Hochdruckliga e. V. DHL, Deutsche Hypertonie Gesellschaft (2005) Leitlinien zur Diagnostik und Behandlung der arteriellen Hypertonie. Nieren- und Hochdruckkrankheiten .

Frick H., Leonhardt H., Starck D. (1992) *Allg. Anatomie, Spezielle Anatomie* 1, 4. Auflage, Stuttgart, New York: Thieme Verlag

Janhsen K., Strube H., Starker A. (2008) Hypertonie, Robert Koch Institut Gesundheitsberichterstattung des Bundes, 43, S. 26-27

Hebgen E., (2005) *Visceralosteopathie- Grundlagen und Techniken*, 2. Auflage, Stuttgart: Hippokrates Verlag

H. S. Fießl, M. Middeke (2005): *Anamnese und klinische Untersuchung*. Thieme Verlag, Stuttgart

Geddes L, Voelz M, Combs C, Reiner D, Babbs C. Characterization of the oscillometric method for measuring indirect blood pressure. *Anal of Biomedical Engineering* 1982, 10:271-280

Knutson G.A. (2001) Significant Changes in Systolic Blood Pressure Post Vektored Upper Cervical Adjustment Vs Resting Control Groups: A Possible Effect of the Cardiosympathetic and/or Pressure Reflex, *Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics* 24 (2), 101-109.

Kluthe R, Brüngel M (1999) Bluthochdruck. In: Biesalski HK, Fürst P, Kasper H et al. (Hrsg) *Ernährungsmedizin*. 2. Auflage. Georg Thieme Verlag, Stuttgart New York.

Liem T. (2005) Kraniosakrale Osteopathie Ein praktisches Lehrbuch, 3. Auflage Hippokrates Verlag, Stuttgart, S. 463 ff.

Liem T., Dobler T. (2010) Leitfaden Osteopathie; Parietale Techniken Urban& Fischer Verlag München

Liebert 2010 High Blood Pressure: An Integrative Approach S.169

Middeke M (2004) ABDM. Management der Hypertonie – Journal by Fax 4(13). Deutsche Liga zur Bekämpfung des hohen Blutdruckes, Heidelberg

Ohkubo T, Imai Y, Tsuji I et al. (1998) Home blood pressure measurement has a stronger predictive power for mortality than does screening blood pressure measurement: a population-based observation in Ohasama, Japan. J Hypertens 16(7): 971–975

Platzer W., Kahle W., Leonhardt H. (1991) Taschenatlas der Anatomie Band 1: Bewegungsapparat, 6. Auflage, Stuttgart, New York: Georg Thieme Verlag

Schünke M., Schulte E., Schumacher U. (2009), Prometheus Lernatlas der Anatomie, Kopf, Hals und Neuroanatomie, 2. Auflage, Georg Thieme Verlag Stuttgart

Stimpel M (2001) Arterielle Hypertonie. Differentialdiagnose und -therapie. 2. Auflage. Steinkopff Verlag, Darmstadt

Williams A.M., Kelso A.F. (1995) Changes in presence of a segmental dysfunction pattern associated with hypertension: Part 2. A long- term longitudinal study, Journal of the American Osteopathic Association 95, 315-318

Wolf-Maier K, Cooper RS, Banegas JR et al. (2003) Hypertension Prevalence and Blood Pressure Levels in 6 European Countries, Canada, and the United States. JAMA 289(18): 2363–2369
<http://www.boso.de/GfK-survey-about-blood-pressure.23.0.html> gfk studi 2010
Statistisches Bundesamt, Krankheitskosten- rechnung 2006 www.gbe-bund.de,
Online-Zugriff am 29.09.2011