

Abstract

Kann der osteopathische Therapieansatz die chronische Achillodynie positiver beeinflussen als die Behandlung mit der extrakorporalen Stoßwellentherapie (ESWT)?

Welche Therapieansätze gibt es in der Behandlung chronischer Achillodynien in der Osteopathie?

Isabel Ohlsen

Anhand einer Vergleichsstudie sollte die osteopathische Behandlung mit der Behandlung der Extrakorporalen Stoßwellentherapie (ESWT) verglichen werden. Zusätzlich sollten die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten aufgezeigt werden.

Gegenüberstellung der vorhandenen Studien über Wirksamkeit und Verträglichkeit der verschiedenen Behandlungsmethoden. Literatursichtung.

Aus den aktuell vorliegenden Studien ist ersichtlich, dass die osteopathische Behandlung eine gute Möglichkeit zur Therapie der chronischen Achillodynie darstellt. Die Studien zeigen, dass die osteopathische Behandlung im Gegensatz zur ESWT weniger belastend für den Patienten ist. Um die Langfristigkeit der Schmerzminimierung zu überprüfen und die Ergebnisse zu ergänzen sind weitere Studien erforderlich. Diese sollten bezüglich Umfang und Randomisierung übereinstimmen, um einen aufschlussreichen Vergleich der beiden Behandlungsmethoden zu ermöglichen.

Basierend auf der bereits vorhandenen Literatur über das Krankheitsbild der chronischen Achillodynie wurde ein Modell zur Darstellung der osteopathischen Behandlungsmöglichkeiten erarbeitet.

Literatur

Äström, M., Rausing, A. (1995): A survey of surgical and histopathologic findings. *Clinical Orthopaedics and Related Research*, 316, 151-164.

Auersperg, V., Dohnalek, C., Dorotka, R., Sabeti-Aschraf, M., Schaden, W., Wanke, S. (2004): Extrakorporale Stoßwellentherapie (ESWT) aus orthopädischer und traumatologischer Sicht. *Journal für Mineralstoffwechsel*, 11 (4), 19-28. Zugriff am 09. Dezember 2010 unter <http://www.kup.at/perl/summary.pl?id=4806&q=ESWT>.

Cummings J., Anson J., Carr W., Wright R. (1946): The structure of the calcaneal tendon (of Achilles) in relation to orthopaedic surgery with additional observation of the plantaris muscle. *Surg Gynecol Obstetr*, 83, 107-116.

Dahmen, G.P., Meis, L., Nam V.C., Skruodis B. (1992): Extrakorporale

Stoßwellentherapie (ESWT) im Knochennahen Weichteilbereich an der Schulter. *Extracta Orthopædica*, 15, 25.

Drake, R.L., Vogl, W., Mitchell, A.W.M. (2005): *Grey`s Anatomie*. Paulsen, F. (Hrsg), 1. Ausgabe, München, Elsevier GmbH, 486-628.

Fossum, C., Cianna-Raab, C. (2005): Die osteopathische Diagnosefindung. In: *Leitfaden Osteopathie*. T. Liem, T. Dobler (Hrsg.), 2.Auflage, München, Elsevier GmbH, S.82-120.

Frey, V. (2010): Prognostische Wertigkeit dopplersonographisch nachweisbarer Achillessehnenveränderungen bei asymptomatischen Langstreckenläufern – eine prospektive Studie. Dissertation, Albert-Ludwigs-Universität Freiburg im Breisgau.

Furia, J.P. (2005): Extrakorporale Stoßwellentherapie zur Behandlung der Achillessehnentendinopathie. *Der Orthopäde*, 34 (6), 571-578.

Geyer, M. (2005): Achillodynie. *Der Orthopäde*, Medizin Springer Verlag, 34, 677-681.

Hebgen, E. (2009): *Checkliste viszerale Osteopathie*, 1. Ausgabe, Stuttgart, Hippokrates Verlag, S. 199-200.

Hölscher, M., Notarius, R. (2005): Effektivität der osteopathischen Behandlung von Patienten mit chronischer Achilles-Tendinopathie. Diplomarbeit, der Akademie für Osteopathie (AFO).

Leonhardt, H. (1990): *Histologie, Zytologie und Mikroanatomie des Menschen*. 8. Ausgabe, New York, Georg Thieme Verlag Stuttgart, S.127.

Lindner, O. (2007): Effektivität von exentrischem Training bei chronischer Achillodynie. *Manuelle Therapie*, 11, 2-9.

Lohrer, H., Arentz, S., Schoell, J. (2002): Achillodynie und Patellaspitzensyndrom- Ergebnisse der Behandlung austerapierter, chronischer Fälle mit radialen Stoßwellen. *Sportverletzungen Sportschaden*, 16, 108-114.

Lohrer, H. (2006): Die Achillodynie - Eine Übersicht. *Medizin & Technik* (2006), 34-41. Aus Lohrer, H. (1996). Die Achillodynie - Eine Übersicht. *Sportorthopädie – Sporttraumatologie*, 12, 36-42.

Maffulli, N. (1999): Ruptur of the Achilles Tendon, *Current Concepts Review*. *The Journal of Bone and Joint Surgery*, 81, 1019-1036.

Milz, S., Ockert, B., Putz, R. (2009): Tenozyten und extrazelluläre Matrix. Eine wechselseitige Beziehung. *Der Orthopäde*, 38 (11), 1071-1079. Zugriff am 20. November 2010 unter <http://www.springerlink.com>.

Niethard, U., Pfeil, J. (1992): *Orthopädie*. 2. Ausgabe, Stuttgart, Hippokrates S.470.

Öhberg, L., Alfredson, H. (2002): Ultrasound guided sclerosing of neovessels in painful chronic Achilles tendinosis: pilot study of a new treatment. *British Journal of Sports Medicine*, 36, 173-375.

Paoletti, S. (2001): *Faszien*. 1. Ausgabe, München, Elsevier GmbH, S. 46-50.

Perlick, L., Schiffmann, R., Kraft, C.N., Wallny, T., Dietrich, O. (2002): Die extrakorporelle Stoßwellentherapie bei der chronischen Achillodynie. Experimentelle Untersuchungen und vorläufige klinische Ergebnisse. *Zeitschrift für Orthopädie*, Thieme Verlag, 140, 275-280.

Petersen W., Hoffmann G., Stein V., Tillmann B. (2002): Blood supply of the posterior tibial tendon a quantitative study in human cadaver. *Journal of Bone Joint Surgery*, 84, 141-144.

Petersen, W., Pufe, T., Pfrommer, S., Tillmann, B.(2005): Überlastungsschäden der Achillessehne. *Der Orthopäde*, 34 (6), 533-542.

Rickert, M., Schröter, F., Schiltenswolf, M. (2005): Empfehlungen zur Begutachtung von Sehnenschäden. *Der Orthopäde*, Medizin Springer Verlag, 34 (6), 560-566.

Riede, U., Schaefer, H. (1995): *Allgemeine und spezielle Pathologie*. 4. Auflage, New York, Georg Thieme Verlag Stuttgart, S.55.

Roberts, TS. (2002): The integrated funktion of muscles and tendons during locomotion. *Comp Biochem Physiol*, 133, 1087-1099.

Romaneehsen, B., Kreitner K.F. (2005): MRT-Bildgebung bei Sehnenerkrankungen. *Der Orthopäde*, Medizin Springer Verlag, 34 (6), 543-549.

Rössler, A. (1895): Zur Kenntnis der Achillodynie. Aus der I. chirurgischen Universitätsklinik des Hofrates Prof. Albert in Wien, 42 (3), 274-291.

Sommer, H.M., König, M., Krämer, K.L. (1997): *Sportmedizin und Orthopädie*. In: *Klinikleitfaden Orthopädie*. Krämer, K.L., Stock, M., Winter, M. (Hrsg.), 3. Auflage, Ulm; Stuttgart; Jena; Lübeck, Fischer Verlag, S. 208-310.

Still, A.T. (1899): Die Philosophie der Osteopathie. In Hartmann, C. (Hrsg), *Das große Still-Kompendium*, 2. Ausgabe, Unterwössen, Jolandos, S. 17.

Still, A.T. (1902): *Die Philosophie und die mechanischen Prinzipien der Osteopathie*.

In Hartmann, C. (Hrsg), Das große Still-Kompendium, 2. Ausgabe, Unterwössen, Jolandos, S.10-24.

Typaldos, S. (1991): Orthopathische Medizin. Kötzingen/Bayer. Wald, Verlag für Ganzheitliche Medizin, S. 23 und S.75-77.

Wess, O. (2004): Physikalische Grundlagen der extrakorporalen Stoßwellentherapie. Journal für Mineralstoffwechsel, 11 (4), 7-18. Zugriff am 09. Dezember 2010 unter <http://www.kup.at/perl/summary.pl?id=4806&q=ESWT>.

Wünnemann, M., Rosenbaum, D. (2009): Chronische Tendinopathie der Achillessehne-ein multifaktorielles Beschwerdebild. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 60 (11), 339-344.

Zantop, T., Tillmann, B., Petersen, W. (2003): Quantitative assessment of blood vessels of the human Achilles tendon: an immunohistochemical cadaver study. Archives of Orthopaedic and Trauma Surgery, 123 (9), 501-504.

Zschäbitz, A. (2005): Anatomie und Verhalten von Bändern. Der Orthopäde, Medizin Springer Verlag, 34 (6), 516-525.