

Abstract

Welchen Einfluss hat die osteopathische Behandlung auf die von LWS- oder Beckengürtelschmerzen gezeichnete Schwangerschaft?

Karl Heinz Riedl

Dieser Literaturstudie war die Überprüfung, welchen Einfluss die osteopathische Behandlung auf die von LWS- oder Beckengürtelschmerzen gezeichnete Schwangerschaft hat.

Von April 2007 bis Mai 2009 wurden die Datenbanken medline, cochrane, dimdi, pubmed central, clinical trials, osteopathic research, sämtlich Datenbanken der University of Wales online Library, sowie die osteopathischen Datenbanken der deutschen Akademie für Osteopathie (AFO) und der österreichischen Wiener Schule für Osteopathie (WSO) durchsucht. Eingeschlossen wurden Reviews, RCTs, Metaanalysen, Pilot- und Kohortenstudien, quasi-experimentelle Studien, Case series und Case reports in deutscher und englischer Sprache und im Hinblick auf die gesamte Schwangerschaft sowie den postpartalen Zeitraum. Ausgeschlossen wurden Beiträge, deren Volltexte nicht zugänglich waren, sowie Briefe und Kommentare. Aufgrund der geringen Studiendichte wurde grundsätzlich auf eine zeitliche Begrenzung verzichtet und durch das komplementäre alternativmedizinische Verfahren Chiropraktik ergänzt. Bewertet wurde zum einen die Evidenz der eingeschlossenen Studien nach den Kriterien der AHCP (1992, in Schwarzer et al. 2007), zum anderen fand eine Qualitätsbeurteilung unter Verwendung eines modifizierten Scorings nach Downs & Black (1998) statt.

Insgesamt wurden 20 Studien rekrutiert, davon 11 ausgeschlossen. Von den 8 eingeschlossenen Untersuchungen (4 RCTs, 1 Kohortenstudie, 1 prospektive und 2 retrospektive Studien) wurden jeweils 4 als gut und 4 als moderat beurteilt.

Die Literaturrecherche ergab, dass zu wenig Studien gefunden wurden, die den Kriterien der evidence-based medicine entsprechen. Dabei zeigt das Ergebnis, dass Hinweise eines effektiven Einflusses der OMT bei Schwangeren mit LBP bzw. PP gegeben sind.

Literatur

Albert HB et al. (2002). Incidence of four syndromes of pregnancy-related pelvic joint pain. *Spine* 27:2831–2834.

Albring C et al. (2009). Rückenschmerzen - Kreuzschmerzen in der Schwangerschaft (Überschrift der Seite), Information des Berufsverbandes der Frauenärzte e.V., vertreten durch den Präsidenten des BVF, Dr. Christian Albring, URL: <http://www.frauenaerzte-im-netz.de>.

Aspalter W (2008). Can back pain caused by symptom-giving sacroiliac joint

relaxation during pregnancy be reduced by applying osteopathic treatment? Thesis (MSc), Danube University Krems submitted to the Vienna School of Osteopathy.

Barral J-P & Mercier P (1988). Visceral Manipulation. Eastland Press, Seattle.

Barral J-P (1993). Urogenital Manipulation. Eastland Press, Seattle.

Barnes PM et al. (2004). Complementary and alternative medicine use among adults: United States, 2002. *Adv Data*. May 27;(343):1-19.

Bastiaanssen JM et al. (2005). Review: A historical perspective on pregnancy-related low back and/or pelvic girdle pain. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol*. May 1;120(1):3-14.

Burns C (2005). Melbournian Women's use of Osteopathy as therapy for low back and posterior pelvic pain during pregnancy. Thesis (BSc), Victoria University, Melbourne, Australia.

Diakow RP et al. (1991). Back pain during pregnancy and labor. *J Manipulative Physiol Ther*;14:116-8.

Downs SH & Black N (1998). The feasibility of creating a checklist for the assessment of the methodological quality both of randomized and nonrandomized studies of health care interventions. *J Epidemiol Community Health*; 52:3377-84.

Fallon JM (1991). The effect of chiropractic treatment on pregnancy and labor: a comprehensive study. In: Haldeman S, editor. *World Chiropractic Congress: proceedings of the scientific symposium*; May 4-5; Toronto, Canada. Toronto: Chiropractic Report; 1994.p.24-5.

Guadagnino MR (1999). Spinal manipulative therapy for 12 pregnant patients suffering from low back pain. *Chiropr Tech*;11:108-11.

Gutke A (2007). Pelvic Girdle Pain and Lumbar Pain in relation to pregnancy. Thesis (PhD). Department of Health and Society, Division of Physiotherapy, Faculty of Health Sciences, Linköping University, Sweden.

King HH et al. (2003). Osteopathic Manipulative Treatment in Prenatal Care: A Retrospective Case Control Design Study. *JAOA*, Vol 103, No 12.

Kofler G (2003). Osteopathy for Back and Pelvic Pain in Pregnancy. Studienabschlussarbeit, Wiener Schule für Osteopathie.

Kogstad O & Bjørnstad N (1990). Pelvic girdle relaxation. Pathogenesis, etiology, definition, epidemiology. *Tidsskr Nor Laegeforen.*, Jun 30;110(17):2209-11.

Kreienberg R et al. (2009). Deutsche Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe e.V., vertreten durch den Präsidenten der DGGG e.V., Prof. Dr. Rolf Kreienberg. URL:

<http://www.dggg.de>.

Lasek R et al. (2007). Therapieempfehlungen der Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft: Kreuzschmerzen. 3. Auflage, Jentschdesign, Rheinbach.

Lesho EP (1999). An Overview of Osteopathic Medicine. Arch Fam Med Vol.8, Nov/Dec. URL: <http://www.archfammed.com>

Licciardone JC, Brimhall AK & King N (2005). Osteopathic manipulative treatment for low back pain: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. BMC Musculoskeletal Disorders, 6:43.

Licciardone JC, Buchanan St, Hensel KL, King HH, Fulda KG†, Stoll ST (2009). Osteopathic manipulative treatment of back pain and related symptoms during pregnancy: a randomized controlled trial. Am J Obstet Gynecol., Sep 19

Lisi AJ (2006). Chiropractic spinal manipulation for low back pain of pregnancy: A Retrospective Case Series. J Midwifery Womens Health. Jan-Feb;51(1):e7-10

Mantero E. & Crispini L. (1982). Static alterations of the pelvic, sacral, lumbar area due to pregnancy, chiropractic treatment. In: Mazzarelli JP, editor. Chiropractic interprofessional research. World Chiropractic Conference; April 30 - May 2, Venice, Italy. Torino: Minerva Medica; p. 59-68

Mitchell DA & Esler DM (2009). Pelvic instability - Painful pelvic girdle in pregnancy. Aust. Fam. Physician. 38(6):409-10

Moher D, Schulz KF & Altman DG (2004). Das Consort Statement: Überarbeitete Empfehlungen zur Qualitätsverbesserung von Reports randomisierter Studien im Parallel-Design. Dtsch Med Wochenschau.129:T16-20

Murray CH (1912). Osteopathic Gynecology: The Diseases of Women (Preface), Elgin, Illinois.

Nistler G & Deutschmann U (2007). Osteopathie als Therapie in der Schwangerschaft, eine randomisierte kontrollierte klinische Studie. Studienabschlussarbeit (D.O.), AFO

Odent M (1993). Geburt und Stillen. Über die Natur elementarer Erfahrungen. Beck'sche Reihe, München.

Peters R, van der Linde M (2006). Osteopathische Behandlung von Frauen mit Rückenschmerzen während der Schwangerschaft. Eine randomisierte kontrollierte Studie. Studienabschlussarbeit (D.O.), AFO

Pettman E (2007). A History of Manipulative Therapy. J Man Manip Ther. 15(3):165-174.

Recknagel C & Roß J (2007). Hat die osteopathische Behandlung einen positiven

Effekt bei Frauen mit persistierenden Rückenschmerzen post partum? Eine randomisierte kontrollierte klinische Studie. Studienabschlussarbeit (D.O.), AFO

Riedl KH & Schleupen A (2010, im Druck). Osteopathie für Frauen. Elsevier GmbH, Urban & Fischer Verlag, München.

Röst CC et al. (2004). Pelvic pain during pregnancy: a descriptive study of signs and symptoms of 870 patients in primary care. *Spine*, Nov 15; 29(22): 2567-72.

Schwarzer M et al. (2007). Meta-Analyse randomisierter Studien, Publikationsbias und evidenzbasierte Medizin. In: Schumacher M. und Schulgen G. Methodik klinischer Studien, Methodische Grundlagen der Planung, Durchführung und Auswertung, Zweite, überarbeitete und erweiterte Auflage. Springer: Berlin.

Skaggs CD et al. (2005). A comprehensive musculoskeletal management program reduces pain and disability in pregnancy. *J Chiropr Educ*; 19:31-2.

Skaggs CD et al. (2007). Back and pelvic pain in an underserved United States pregnant population: a preliminary descriptive survey. *J Manipulative Physiol Ther.*, 30(2):130-4.

Stapleton DB et al. (2002). The prevalence of recalled low back pain during and after pregnancy: a South Australian population survey. *Aust N Z J Obstet Gynaecol.* 42(5):482-5

Stark J (2006). Still`s Faszienkonzepte. Jolandos, Paehl.

Still AT (1897). Autobiography of Andrew T. Still. Published by the Author, Kirksville.

Still AT (1902). The Philosophy and Mechanical Principles of Osteopathy. Kansas: Hudson-Kimberly.

Stuber KJ & Smith DL (2008). Chiropractic treatment of pregnancy-related low back pain: a systematic review of the evidence. *J Manipulative Physiol Ther.*31(6): 447-54.

Tettambel M (2003). Obstetrics. In: Ward RC, ed. Foundations for osteopathic medicine, 2nd ed. Philadelphia: Lippincott, Williams&Wilkins;450-61.

Tettambel M (2005). An Osteopathic Approach to Chronic Pelvic Pain. *JAOA*, Supplement 4, Vol 105, No 9.

Tettambel M (2007). Using Integrative Therapies for Chronic Pelvic Pain. *JAOA*, Supplement 6, Vol 107, No 11.

Toellner R (1986). Illustrierte Geschichte der Medizin. Band 5, Andreas&Andreas Verlagsbuchhandel, Salzburg. S. 2594.

Vleeming A et al. (2008). European guidelines for the diagnosis and treatment of

pelvic girdle pain. Eur Spine J.,17(6):794-819.

Wang SM et al. (2005). Complementary and alternative medicine for low-back pain in pregnancy: a cross-sectional survey. J Altern Complement Med.,11(3):459-64. : Department of Anesthesiology, Yale University School of Medicine, New Haven, CT 06518, USA

Wu WH et al. (2004). Pregnancy-related pelvic girdle pain (PPP), I: Terminology, clinical presentation, and prevalence. Eur Spine J.,13(7):575-89.

Suchmaschinen

www.cochrane.org (cochrane reviews) _ osteopath* 0 _ low back pain 262 _ pelvic pain 69 _ pelvic pain during pregnancy 43 _ pelvic pain pregnancy 52 _ pregnancy 1670 _ low back pain during pregnancy 70 _ low back pain pregnancy 129

www.pubmed.gov, Limits: Human; Reviews _ osteopath* 579 _ osteopath* AND pregnancy 22 _ osteopath* AND „low back pain“ 16 _ osteopath* AND “low back pain“ AND pregnancy 0 _ osteopath* AND pelvic pain 4 gedruckt, 1 Review _ osteopath* AND pelvic pain AND pregnancy 0 _ osteopath* AND low back pain during pregnancy 1 gedruckt _ osteopath* AND pelvic pain during pregnancy 1 gedruckt, Wiederholung auch in DIMDI

www.cochrane.org (cochrane library) _ osteopath* 2 gedruckt _ pregnancy 475 _ low back pain 49 _ low back pain during pregnancy 5 Reviews gedruckt _ pelvic pain 23 _ pelvic pain during pregnancy 5 gedruckt, 4 Reviews, 1 WH

www.dimdi.de (Suchbegriffe) _ osteopath* 33 _ osteopath* AND pregnancy 0 _ osteopath* AND „low back pain“ 0 _ “low back pain“ AND pregnancy 0 _ osteopath* AND pelvic pain 12 _ osteopath* AND pelvic pain AND pregnancy 0

www.dimdi.de (Datenbankrecherche) _ osteopath* 3674 _ osteopath* AND pregnancy 0 _ osteopath* AND „low back pain“ 174 _ osteopath* AND“low back pain“ AND pregnancy 6 gedruckt, 2 Reviews, 4 WH _ osteopath* AND pelvic pain 19 _ osteopath* AND pelvic pain AND pregnancy 5 gedruckt, 4 Reviews, 1 WH _ osteopath* low back pain during pregnancy 4 gedruckt, 1 Review, 3 WH _ osteopath*pelvic pain during pregnancy 5 gedruckt

Vienna School of osteopathie: www.osteopathic-research.com _ osteopath* AND low back pain AND pregnancy 241 _ osteopath* low back pain during pregnancy 2 gedruckt (2 Reviews) _ osteopath* pelvic pain during pregnancy 0 _ osteopath* pelvic pain 3 gedruckt (1 Review 1 WH 1)

Osteopathische Medizin (AOA & AACOM bis 2002):

<http://ostmed.hsc.unt.edu/ostmed/index.html> _ low back pain 607 _ low back pain AND pregnancy 9 gedruckt _ pelvic pain 16 gedruckt _ pelvic pain AND pregnancy 3 gedruckt Akademie (AFO, Diplomarbeiten): www.osteopathie-akademie.de _ low back pain pregnancy 1 (WH aus osteopathic-research, ABER beim Durchsuchen aller DOArbeiten 3 RCT's

www.medlineplus.gov (sehr ungenau, mehr Patienteninformation) clinicaltrials.gov _ osteopath* 1 gedruckt _ osteopath* AND low back pain 0 _ low back pain 97 _ low back pain AND pregnancy 2 gedruckt _ pelvic pain 44 _ pelvic pain AND pregnancy 21 gedruckt (1 WH, 20 nicht zum Thema)

National Institutes of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases
www.niams.nih.gov _ osteopath* 0 _ low back pain 238 _ low back pain AND pregnancy 61 _ pelvic pain 4 _ pelvic pain AND pregnancy 0

The American College of Obstetricians and Gynecologists: www.acog.org _ osteopath* 4 _ low back pain during pregnancy 35 _ osteopath* low back pain during pregnancy 1 (nur als Member)

Deutsche Zentralbibliothek für Medizin _ www.zbmed.de _ http://opac.de/wocsis 1 Buch gedruckt (nur zur Ansicht in Bibliothek)

International Journal of Osteopathic Medicine _ www.sciencedirect.com/science/journal/17460689 _ osteopath* AND „pelvic pain“ AND pregnancy 0

Medizinische Journale: www.freemedicaljournals.com

www.bmj.com (British Medical Journal) (Research 2000–2007) _ osteopath* 21 _ osteopath* AND low back pain 2306 _ osteopath* AND pelvic pain 2306 _ „low back pain during pregnancy“ 1 gedruckt

www.spine-health.com _ osteopath* 7 (Patienten Info) _ „low back pain during pregnancy“ 5 gedruckt _ „pelvic pain during pregnancy“ 1 gedruckt

www.spinejournal.com _ osteopath* 0 _ low back pain 100 _ low back pain AND pregnancy 2 gedruckt _ pelvic pain 14 _ pelvic pain AND pregnancy 12 gedruckt (3 WH; 3 vor 2000, 6 Abstracts)

www.pedro.fhs.usyd.edu.au/index.html _ osteopath* low neck pain 11 _ osteopath* pelvic pain 1

www.tripdatabase.com _ siehe Pubmed-Artikel (low back pain during pregnancy von Ann Readeapt)